



SPORT- PSYCHOLOGIE UND COACHING

Sportpsychologie UND COACHING

Auszubildender Personenkreis / Teilnahme / Voraussetzungen / Anrechenbarkeiten

Zur Teilnahme am Lehrgang sind zugelassen:

- Staatl. gepr. Physiotherapeuten/-innen
- Physiotherapeuten/-innen mit Studienabschluss
- Sportwissenschaftler/-innen mit Studienabschluss
- Angehörige weiterer Berufe im Gesundheitswesen
- Zertifizierte Trainer/-innen

Außerhalb dieser Qualifikation entscheidet der Einzelfall. Bitte setzen Sie sich dann mit der spt-education in Verbindung.

Zeitliche Zuordnung

Basis: 2-tägiger Lehrgang mit insgesamt 18 UE á 45 min.

Aufbau: 4-tägiger Lehrgang mit insgesamt 32 UE á 45 min.

Pausenzeiten

Nach 90 Minuten Unterricht je 15-20 Minuten Pause.
Mittagspause 60 Minuten.

Lehrmodell und Methoden

Der Unterricht erfolgt in Form von Vorlesungen / Kleingruppenarbeit von 2-4 Teilnehmern und Fallbeispielen in Theorie und Praxis.

Termine

Die aktuellen Termine findet Ihr immer auf unserer Homepage.

Lehrgangsinhalte und Ziele der Weiterbildung

Sportpsychologie und Coaching (Basis)

Im Basiskurs werden psychologische Grundlagen mit Bezug zur alltäglichen Praxisarbeit im Gesundheits- und Sportkontext vermittelt. Erste Ideen zur Gestaltung einer lösungsorientierten Kommunikation werden an praktischen Beispielen thematisiert.

Inhalte Sportpsychologie und Coaching (Basis)

- Motivation
- Gesundheit und Bewegung
- Selbstwirksamkeit
- Stress, Erholung und Belastung
- Verletzung/Krankheit und Schmerz
- Psychopathologische Auffälligkeiten

Sportpsychologie und Coaching (Aufbau)

Im Aufbaukurs wird der Schwerpunkt auf die Vermittlung von Coachingtechniken gelegt. Wichtig wird für die Teilnehmer*innen sein zu reflektieren: wie wirke ich und wie kann ich meine individuellen Stärken in der Zusammenarbeit mit Menschen nutzen? Ein wesentlicher Teil des Aufbaukurses ist praktisch, also die Anwendung des erworbenen Wissens und der Coachingtechniken.

Inhalte Sportpsychologie und Coaching (Aufbau)

- Lösungsorientierte Kommunikation
- Prozess- und Expertiseberatung
- Selbstverständnis und Beziehungsgestaltung
- Schwierige Arbeitssituationen lösen
- Integrationsmöglichkeiten von Coachingtechniken in die eigene Arbeit

Nutzen

Sportpsychologie und Coaching (Basis)

Der Lehrgang Sportpsychologie und Coaching (Basis) der spt-education und von Mental-Kontor richtet sich an alle Interessierten, die ihr Wissen zu diesem Thema auf den Punkt bringen wollen. So ausführlich wie nötig und so kompakt wie möglich werden den Teilnehmern/-innen Kenntnisse mit ausgesprochener Praxisrelevanz vermittelt.

Erwerb von 18 Fortbildungspunkten

Nach der Fortbildung kannst du...

- deine sportpsychologische Handlungskompetenz im Umgang mit Sportlern und Patientinnen besser einsetzen
- psychologische Prozesse, die im Sport auftreten, verstehen und kannst adäquat darauf reagieren
- neue Problemlösefähigkeiten anwenden und weiterentwickeln

Sportpsychologie und Coaching (Aufbau)

Der Lehrgang Sportpsychologie und Coaching (Aufbau) der spt-education und von Mental-Kontor richtet sich an alle Interessierten, die ihr Wissen zu diesem Thema auf den Punkt bringen wollen. So ausführlich wie nötig und so kompakt wie möglich werden den Teilnehmern/-innen Kenntnisse mit ausgesprochener Praxisrelevanz vermittelt.

Erwerb von 32 Fortbildungspunkten

Nach der Fortbildung kannst du...

- psychologische Wissens- und Handlungskompetenzen in der Arbeit mit Sportler/-innen und Patient/-innen anwenden
- Gesundheit und Leistung psychologisch fördern
- zielführend Kommunikation einsetzen
- als Person "richtig" ankommen
- die Motivation und Selbstverantwortlichkeit deiner Sportler/-innen und Patient/-innen stärken

- dir sicher sein, dass du dich sowohl fachlich als auch persönlich weiterentwickelt hast

Verantwortliche Leitung des Lehrgangs

- Weidig, Thorsten (Diplom-Psychologe, Dr. phil.)
- Wilsdorf, Brit (Psychologin Master, Dr. phil.)

Lehrgangsgebühren

incl. Arbeitsmaterialien (ohne Anreise, Verpflegung, Übernachtung: Siehe Homepage)
Absolventen des Lehrgangs Sportphysiotherapie der spt-education erhalten 10% Rabatt auf den Aufbau-Lehrgang.

Zertifikat

Die Teilnahmebestätigung (Zertifikat) der spt-education bescheinigt Inhalte und Dauer dieser Fort- und Weiterbildung. Eine Prüfung findet nicht statt.