

**VBG**Ihre gesetzliche
Unfallversicherung

PRÄVENTIONSSYMPOSIUM

Fußball trifft Handball

07. September 2024 | 09:30–17:00 Uhr
AVNET Arena Magdeburg

Verletzungen sind im Fußball sowie im Handball, insbesondere im leistungsorientierten Sport, ein zentrales Thema. Das vielzitierte Verletzungsspektrum stellt Vereine sowie Trainerinnen und Trainer immer wieder vor große Herausforderungen. Verletzungen sind jedoch kein Schicksal!

Zahlreiche Studien zeigen, dass durch gezielte Präventionsmaßnahmen die Anzahl und Schwere der Verletzungen im Fußball und Handball deutlich reduziert werden können. Prävention ist dabei jedoch nicht nur eine zentrale Investition in die Gesundheit, sondern insbesondere auch ein Faktor zur Steigerung der Leistungsfähigkeit der Spielerinnen und Spieler und somit ein weiterer Schlüssel zum sportlichen Erfolg.

Dieses interdisziplinäre Symposium dient dem Fach- und Erfahrungsaustausch von Trainerinnen und Trainern sowie Expertinnen und Experten aus den Bereichen Sportmedizin, Physiotherapie und Athletiktraining. Es soll den Teilnehmenden vielfältige und praktikable Wege aufzeigen, die zur Verletzungsprävention und zur gestärkten Rückkehr nach Verletzungen beitragen und das Leistungsniveau der Spielerinnen und Spieler nachhaltig verbessern.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.
Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte unser [Online-Anmeldeformular](#).



In Zusammenarbeit mit:



hvsa 
Handball in Sachsen-Anhalt.
■■■ Geht ab. Kommt an.

DHB
Deutscher Handballbund
●●●

PRÄVENTIONSSYMPOSIUM

Fußball trifft Handball

07. September 2024 | 09:30–17:00 Uhr

Programmübersicht*

Moderation: **Anett Sattler**

Zeit	Thema	Referent/-in
09:30–09:45	<i>Eröffnung & Begrüßung</i>	
09:45–10:15	Sportartspezifische Verletzungsschwerpunkte im Fußball und Handball	Hendrik Bloch , VBG Sportreferent
10:15–10:45	Verletzungs-Hot-Spot Sprunggelenk – Studienergebnisse aus dem deutschen Profifußball	Zacharias Flore , Physiotherapeut und Sportwissenschaftler, zuletzt unter anderem 1. FC Magdeburg, Hamburger SV
10:45–11:00	<i>Wechsel in die Mehrzweckhalle Friedrich-Ebert-Straße</i>	
11:00–12:45	<i>Praxis-Workshop I: Muskuläre Aktivierung vor Training und Spiel</i> <i>Praxis-Workshop II: Neurozentriertes Training in Prävention und Rehabilitation</i> <i>M-Arzt/-Ärztin-Workshop in der AVNET Arena zur Re-Zertifizierung (nur für VBG M-Ärzte/-Ärztinnen in der AVNET Arena)</i>	Dr. Tobias Alt , Leistungsdiagnostik & Biomechanik, Olympiastützpunkt NRW/Westfalen, Dortmund Daniel Müller , Athletik- und Individualcoach, SC Magdeburg Anja Hommel , Leiterin Reha Sachgebiet 3, VBG, Bezirksverwaltung Dresden
12:45–13:00	<i>Wechsel in die AVNET Arena</i>	
13:00–14:00	<i>Mittagspause</i>	
14:00–14:30	Stabiles Sprunggelenk: Prävention von Sprunggelenksverletzungen – Studienergebnisse und Praxis-transfer der Adaptive Ankle Support Studie	Prof. Steffen Willwacher , Professor für Biomechanik und Grundlagen der Ingenieurwissenschaft, Hochschule Offenburg
14:30–15:00	Update Gehirnerschütterung – Wo stehen wir 2024?	Dipl. Psychologin Daniela Golz , Klinische Neuropsychologin, Sportpsychologin, Sport-Neuropsychologin, Vorsitzende Gesellschaft für Sport-Neuropsychologie e.V. (GSNP)
15:00–15:30	Athletenmonitoring im Teamsport – Was macht Sinn und ist praktikabel?	Dr. Alexander-Stephan Henze , Leitung Sportorthopädie, Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm, stellvertretender Vorsitzender Handballärzte Deutschland e.V.
15:30–16:00	<i>Kaffeepause</i>	
16:00–16:30	Return-to-Play Status nach akuter Schulterverletzung	Dr. Leonard Achenbach , Mannschaftsarzt FC Bayern Frauen & DFB U 19-Frauen-Nationalmannschaft, Bayerischer Handballverband, Stellvertretender Bereichsleiter Schulter- und Ellenbogenchirurgie, Orthopädische Klinik König Ludwig Haus, Julius Maximilians Universität Würzburg
16:30–17:00	Reha-Pitfalls – Fallstricke bei der Rückkehr aufs alte Leistungsniveau	Dr. Andreas Schlumberger , Sportwissenschaftler, zuletzt unter anderen FC Liverpool, FC Bayern München, Borussia Dortmund
ab 17:00	<i>Ende der Veranstaltung & Come together</i>	

Ansprechpersonen: Nina Haußmann – veranstaltungen@vbg.de | Hendrik Bloch – hendrik.bloch@vbg.de

Adresse: AVNET Arena | Heinz-Krügel-Platz 1 | 39114 Magdeburg