

# Rehatraining nach VKB **Praxisworkshop**

## **Auszubildender Personenkreis / Teilnahme / Voraussetzungen / Anrechenbarkeiten**

Zur Teilnahme am Lehrgang sind zugelassen:

- Physiotherapeut-/in
- Sportphysiotherapeut-/in (spt-education oder gleichwertig)
- DOSB Sportphysiotherapeut-/in

Grundlegende Kenntnisse in der manuellen Therapie und praktische Erfahrungen werden vorausgesetzt. Außerhalb dieser Qualifikation entscheidet der Einzelfall. Bitte setze Dich dann mit der spt-education in Verbindung.

## **Zeitliche Zuordnung**

1. Tag von 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr (Online via Zoom)
2. Tag von 10:00 Uhr bis 20:00 Uhr (Praxisworkshop)

## **Pausenzeiten**

Nach 90 Minuten Unterricht je 15-20 Minuten Pause.  
Mittagspause 60 Minuten.

## **Lehrmodell und Methoden**

Der Unterricht erfolgt in Form von Vorlesungen / Kleingruppenarbeit von 2-4 Teilnehmern und Fallbeispielen in Theorie und Praxis.

## **Termine**

Die aktuellen Termine findet Ihr immer auf unserer Homepage.

## Lehrgangsinhalte und Ziele der Weiterbildung

Rehatraining nach VKB (Online)

Im Online Webinar werden die Grundlagen für den darauf folgenden Praxisworkshop vermittelt.

---

Rehatraining nach VKB (Praxisworkshop)

Stationsbetrieb mit Demonstration von Übungen (4-5 Stationen a 4-5 Personen)

Das Reha Performance Modell (Phase 1-5) wird anhand von Übungen praxisnahe präsentiert und von den TeilnehmerInnen umgesetzt.

- Exkurs: Blood Flow Restriction Training
- Exkurs: Testing ISO Protokolle sowie Sprungprotokolle – exklusiv von VALD
- Return to Run Modell (Kriterien, Lauf ABC)
- Trainingsplanung (Makro>Mikrozyklus)
- Praktische Umsetzung und Periodisierung des Krafttrainings in der Reha nach einer VKB-OP
- Didaktischer Aufbau vom Sprung- und Lauf ABC entsprechend der Phasen
- Exkurs: On Field Reha – Warum und Weshalb (Bridge the gap between Gym & Sport)

## Nutzen

Praktische Umsetzung von evidenzbasiertem Wissen aus dem Fussball. Vertiefende Einblicke ins Rehatraining nach einer VKB-Verletzung eines Rehatrainers/Sportphysios im Profi-Fussball.

Erwerb von 14 Fortbildungspunkten

## Verantwortliche Leitung des Lehrgangs

- Pröller, Patrick (Sportphysiotherapeut, Reha-Trainer & Sportwissenschaftler, MSc BSc (PT))

## Lehrgangsgebühren

incl. Arbeitsmaterialien (ohne Anreise, Verpflegung, Übernachtung: Siehe Homepage  
Für Lehrgänge in Magglingen (CH) gelten abweichende Preise: Siehe Homepage  
Absolventen des Lehrgangs Sportphysiotherapie der spt-education erhalten 10% Rabatt.

## Zertifikat

Die Teilnahmebestätigung von spt-education bescheinigt Inhalte und Dauer dieser Fort- und Weiterbildung.

Eine Prüfung findet nicht statt.