

Rehabilitation von Tendinopathien

Praxisworkshop

Auszubildender Personenkreis / Teilnahme / Voraussetzungen / Anrechenbarkeiten

Zur Teilnahme am Lehrgang sind zugelassen:

- Physiotherapeut-/in
- Sportphysiotherapeut-/in (spt-education oder gleichwertig)
- DOSB Sportphysiotherapeut-/in
- Ärzte
- Trainer

Grundlegende Kenntnisse in der Anatomie werden vorausgesetzt. Außerhalb dieser Qualifikation entscheidet der Einzelfall. Bitte setze Dich dann mit der spt-education in Verbindung.

Zeitliche Zuordnung

1. Freie Zeiteinteilung (einstündiges Onlinevideo)
2. Tag von 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr (Praxisworkshop)

Pausenzeiten

Nach 90 Minuten Unterricht je 15-20 Minuten Pause.
Mittagspause 60 Minuten.

Lehrmodell und Methoden

Der Unterricht erfolgt in Form von Online Video Vorlesungen / Kleingruppenarbeit von 2-4 Teilnehmern und Fallbeispielen in Theorie und Praxis.

Termine

Die aktuellen Termine findet Ihr immer auf unserer Homepage.

Lehrgangsinhalte und Ziele der Weiterbildung

Rehatraining Sehnenrehabilitation Grundlagen (einstündiges Onlinevideo)

- Sehnengewebe und Bindegewebsphysiologie
- Pathogenese von Tendinopathien
- Lehren & Konsequenzen für die Praxis
- Praxisbeispiele

Im Onlinevideo werden die Grundlagen für den darauffolgenden Praxisworkshop vermittelt.

Rehatraining Sehnenrehabilitation (Praxisworkshop)

Während dem Praxistag werden die theoretischen Erkenntnisse aus dem Onlinevideo aufgegriffen und um weitere praxisrelevante Evidenz ergänzt. Dabei lernen die Teilnehmer welche spezifische Reizsetzung nötig ist, um Sehnengewebe zu rehabilitieren und können sich somit von einzelnen Übungen und Methoden lösen bzw. diese kritisch bewerten und kompetent einsetzen

Die Übungen und Übungsvariationen, welche im Verlauf des Praxistages vorgestellt werden, ermöglichen die effektive Rehabilitation in unterschiedlichsten Settings (Praxis, Crossfit Box, Fitnessstudio, Spielfeldrand, Auswärtsfahrten usw.).

Das Reha-Konzept (Praxis) gliedert sich in 4 Phasen

- Akutphase
- Reintegration von langsamen Bewegungen
- Reintegration von schnellen / dynamischen Bewegungen
- Return to Sport / Competition

und kann somit auch an die Return-to-Phasen angelehnt bzw. in diese integriert werden.

Nutzen

Der Teilnehmer kann / weiß nach dem Lehrgang, wie Überlastungserscheinungen und krankhafte Veränderung im Sehnengewebe entstehen und vor allem wie diese effektiv zu rehabilitieren sind.

Erwerb von 10 Fortbildungspunkten

Verantwortliche Leitung des Lehrgangs

- Riess, Jonas (Sportwissenschaftler, B.Sc. / Sports Medical Training / Clinical Exercise Physiology M.A.)

Lehrgangsgebühren

incl. Arbeitsmaterialien (ohne Anreise, Verpflegung, Übernachtung: Siehe Homepage)
Für Lehrgänge in Magglingen (CH) gelten abweichende Preise: Siehe Homepage
Absolventen des Lehrgangs Sportphysiotherapie der spt-education erhalten 10% Rabatt.

Zertifikat

Die Teilnahmebestätigung von spt-education bescheinigt Inhalte und Dauer dieser Fort- und Weiterbildung.
Eine Prüfung findet nicht statt.